

**Створюємо урок
про гендерну рівність
за фільмом “Барбі”**



**Гендерна рівність
в освіті
(посібник для тренерів)**



«Не чоловіча справа»

5 фактів

**переваги гендерної рівності про становище жінок у світі та
для чоловіків Україні**





Відео

**«Що таке гендерна рівність і
гендерні стереотипи»**



Відео

**«Гендерне насильство – що
робити»**



Відео

**«Про цукерки і гендерну
рівність»**



Відео

«Гендерні стереотипи»



Відео

**«Як підліткам протистояти
гендерним стереотипам»**



Відео

**«Гендерна рівність – що це
таке та як досягти її в
Україні»**



Гендерна рівність

що це і як цього досягти_



Ментальне здоров'я –

як подбати про себе



**Ментальне здоров'я – 20
відповідей на важливі для
КОЖНОГО ПИТАННЯ**



«Ти як?»

**Всеукраїнська програма
ментального здоров'я**



**Етика взаємодії
у періоди стресу**



**Анімаційні психологічні відео
з порадами по збереженню
психічного здоров'я.**



Відео

«Що таке стрес

і навіщо він потрібен»

Відео

«Ти як?»



Відео

**«Як залишатися психічно
здоровими в умовах стресу»**



Відео

**«Як зрозуміти, що мені
потрібна допомога»**



Як допомогти собі

та іншим

у періоди стресу

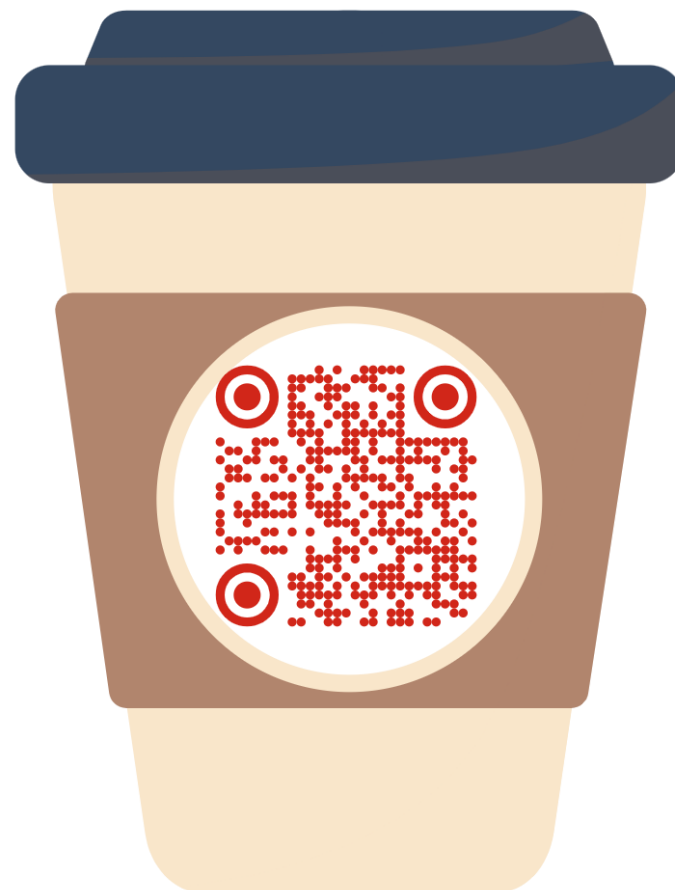


Відео

«Вправа для зменшення

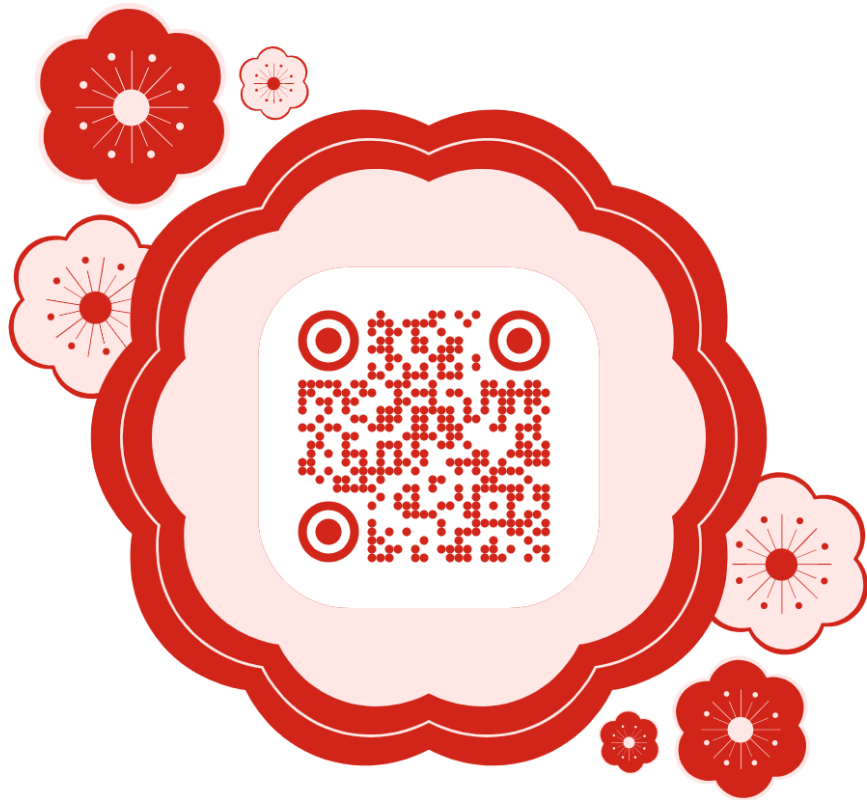
занепокоєння, тривоги,

стресу»



Відео

**«Як вчителю дбати про
власне ментальне здоров'я»**



Про важливе:

ментальне здоров'я школярів

